

SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

**PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO
DE SAÚDE OCUPACIONAL
(PCMSO)**

NR – 07

INSTITUTO SOLEIL

INSTITUTO SOLEIL (Maternal Zilá Marques de Castro)

Valido até 22/10/2019

Sumário

| | |
|--|----|
| 1. Identificação da empresa | 3 |
| 2 - INTRODUÇÃO..... | 4 |
| 3- RESPONSABILIDADES | 4 |
| 4 - OBJETIVO DO PCMSO | 4 |
| 5 - METODOLOGIA DA AÇÃO..... | 5 |
| 6 - DESENVOLVIMENTO DO PCMSO | 5 |
| 7 - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL - ASO | 6 |
| 8 - PLANO ANUAL DE AÇÕES DE SAÚDE - RECOMENDAÇÃO | 6 |
| 9 - PRIMEIROS SOCORROS..... | 6 |
| 9.1 - CAIXA DE PRIMEIROS SOCORROS..... | 6 |
| 10 - RELATÓRIO ANUAL..... | 7 |
| 11 - Desenvolvimento do PCMSO..... | 8 |
| 12 - CRONOGRAMA DE ATIVIDADE | 15 |
| 13 - CONCLUSÕES / RECOMENDAÇÕES | 16 |
| 14 - CARTA DE NOMEAÇÃO DOS MÉDICOS EXAMINADORES | 17 |
| 15 - CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO | 18 |
| 16 - Anexos..... | 19 |



SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

1. Identificação da empresa

| | |
|---|--------------------------------------|
| IDENTIFICAÇÃO | |
| VIGÊNCIA: | |
| Data de Emissão 22/10/2018 | Data de Revisão 22/10/2019 |
| CARACTERIZAÇÃO DA EMPRESA | |
| Razão Social: INSTITUTO SOLEIL (Maternal Zilá Marques de Castro) | |
| INSTITUTO SOLEIL | |
| CNPJ: 61.394.763/0003-10 | |
| | |
| | |
| CNAE: 85.50-3/02 | Grau de Risco: 2 |
| Atividade: Atividade de apoio à educação | |
| | |
| | |
| Nº Total de empregados: 58 | |
| Endereço: Rua Professora Renilde de Almeida - sn | |
| Bairro: Parque Imperial | Município: Barueri |
| CEP: 06462-425 | Estado: SP |



Rua Campos Sales, nº 226, Sala: 76 - Centro - Barueri/SP - CEP: 06401-000

SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

2 - INTRODUÇÃO

Este documento traça parâmetros de avaliação médica dos trabalhadores da empresa para os próximos **12 meses**, e está em conformidade com diretrizes fixadas pelo Ministério do Trabalho através da Norma Regulamentadora – NR-7. Constitui-se de um programa de ações médicas que compõe o PCMSO da empresa.

3- RESPONSABILIDADES

DO EMPREGADOR

- Garantir a elaboração e efetiva implementação do PCMSO, bem como zelar pela sua eficácia;
- Custear todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;
- Elaborar ordens de serviços sobre segurança e medicina do trabalho, dando ciência aos empregados que devam conhecer e cumprir;
- Dar conhecimento aos empregados de que serão passíveis de punição, pelo descumprimento das ordens de serviço expedidas;
- Determinar os procedimentos que deverão ser adotados em caso de acidente do trabalho e doenças profissionais ou do trabalho.

DO EMPREGADO

- Colaborar e participar na implantação e execução do PCMSO;
- Seguir as orientações recebidas nos treinamentos e oferecidas dentro do PCMSO;
- Informar ao seu superior hierárquico direto as ocorrências que possam implicar à saúde dos trabalhadores;
- Usar o Equipamento de Proteção Individual fornecido pelo empregador.
- Submeter-se aos exames médicos previstos nas Normas Regulamentadoras.

4 - OBJETIVO DO PCMSO

Promover e preservar a saúde do conjunto dos trabalhadores da empresa, conforme estabelece a NR-7 da Portaria nº 3214/78.



Rua Campos Sales, nº 226, Sala: 76 - Centro - Barueri/SP - CEP: 06401-000

5 - METODOLOGIA DA AÇÃO

- Reconhecimento dos riscos ambientais a partir de inspeção física dos locais de trabalho;
- Coleta e consolidação de dados sobre eventuais acidentes de trabalho e das doenças ocupacionais registradas no período;
- Coleta e consolidação de dados sobre afastamentos por motivo de saúde;
- Coleta e consolidação de dados sobre absenteísmo por setor de trabalho;
- Estabelecimento de critérios de interpretação dos resultados dos exames ocupacionais;
- Estabelecimento de taxas e coeficientes para análise dos agravos à saúde dos trabalhadores;
- Estabelecimento de condutas médicas e administrativas a serem adotadas quando houver
- identificação e reconhecimento da existência de agravos à saúde dos trabalhadores.

6 - DESENVOLVIMENTO DO PCMSO

Conforme recomenda a NR-7 no seu item 7.4 - Do Desenvolvimento do PCMSO, os exames médicos ocupacionais obrigatoriamente serão: Admisional, Periódico, Demissional, Retorno ao Trabalho e Mudança de Função.

Tais exames consistem em **AVALIAÇÃO CLÍNICA**, abrangendo anamnese ocupacional, exame físico e mental, além de **EXAMES COMPLEMENTARES**, realizados de acordo com os riscos específicos. Os exames médicos ocupacionais serão realizados.

ADMISSIONAL: Antes do início da atividade do candidato à função.

PERIÓDICO: Anual - para todos os trabalhadores da empresa expostos ou não a riscos ocupacionais específicos independentes da idade;

DEMISSONAL: Até a data da homologação ou do desligamento, desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado mais de 90 (noventa) dias.

RETORNO AO TRABALHO: No primeiro dia de retorno ao trabalho, do funcionário que tenha ficado afastado do trabalho por período igual ou superior a 30 dias por motivo de parto, doença ou acidente de natureza ocupacional ou não, exceto quando do retorno de férias.



SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

MUDANÇA DE FUNÇÃO: Antes do início das atividades na nova função, apenas nos casos em que a nova função ofereça riscos diferentes da anterior.

7 - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL - ASO

Após cada exame médico ocupacional será emitido o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO), conforme item 7.4.4 da NR-7, onde o médico examinador determinará a aptidão do funcionário à função. O atestado será feito basicamente em duas vias; a primeira ficará arquivada no local de trabalho do funcionário, à disposição da fiscalização e a Segunda será entregue ao funcionário mediante recibo na primeira via.

Conforme determina o item 7.4.5.1 da NR-7, os prontuários médicos (Fichas Clínicas e Exames Complementares), referentes a este programa, deverão ser mantidos por período mínimo de 20 (vinte) anos após o desligamento do trabalhador.

8 - PLANO ANUAL DE AÇÕES DE SAÚDE - RECOMENDAÇÃO

Com base nas avaliações clínicas e laboratoriais efetivadas durante o desenvolvimento deste Programa, poderão ser identificados grupos específicos de risco (ocupacionais ou não), permitindo a indicação para o desenvolvimento de Programas direcionados a tais grupos. (por ex.: hipertensos, diabéticos, DORT - doenças osteoarticulares relacionadas ao trabalho, PAIR - perda auditiva induzida por ruído, estresse, tabagismo, DST's, e etc.); Imunizações: Encaminhamento de cada um dos trabalhadores ao Posto de Saúde da rede básica de saúde para atualizações de vacinas, conforme programa oficial de vacinações, com acompanhamento e registro.

9 - PRIMEIROS SOCORROS

Conforme determina a NR-7 no seu item 7.5 - Dos primeiros socorros, a empresa deverá estar equipada com material necessário à prestação de primeiros socorros, aos cuidados de pessoa treinada para esse fim.

9.1 - CAIXA DE PRIMEIROS SOCORROS

A empresa deverá providenciar a compra de material para Primeiros Socorros, que ficará sob a guarda de pessoa treinada para o uso destes materiais em caso de acidentes.

Contudo, tais cuidados não devem substituir ou retardar o atendimento médico.



Rua Campos Sales, nº 226, Sala: 76 - Centro - Barueri/SP - CEP: 06401-000

SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

ESTOJO DE PRIMEIROS SOCORROS BÁSICO

| Quantidade | Lei NR 07/CLT |
|------------|------------------------------------|
| 01 | Um estojo grande ✓ |
| 01 | Tesoura aço inox sem ponta F |
| 01 | Luvas descartáveis ✓ |
| 01 | Caixa de algodão ✓ |
| 01 | Água boricada |
| 01 | Soro fisiológico ✓ |
| 01 | Colírio neutro ✓ |
| 01 | Talas de 20 e 30 cm ✓ |
| 01 | Pacote de compressas (gases) ✓ |
| 01 | Atadura de Crepe F |
| 01 | Caixa de curativos (Band- eid) ✓ |
| 01 | Termômetro ✓ |
| 01 | Merthiolate ✓ |
| 01 | Caixa de esparadrapo ✓ |
| 01 | Atadura de gase 10 cm de largura ✓ |

10 - RELATÓRIO ANUAL

O Relatório Anual, conforme indicado no item 7.4.6 da NR-7, deverá apresentar os setores da empresa, especificando o número e a natureza dos exames médicos, incluindo avaliações clínicas e exames complementares, estatísticas de resultados anormais, assim como o planejamento para o próximo ano.



Rua Campos Sales, nº 226, Sala: 76 - Centro - Barueri/SP - CEP: 06401-000

SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

11 - Desenvolvimento do PCMSO

OBSERVAÇÃO: QUANDO O COLABORADOR EXECUTAR SUAS ATIVIDADES EM ALTURA SUPERIOR A 2 METROS, DEVERÁ TAMBÉM REALIZAR OS EXAMES: GLICEMIA DE JEJUM, ELETROCARDIOGRAMA, ACUIDADE VISUAL E AUDIOMETRIA TONAL.

| SETOR: ADMINISTRAÇÃO | | | EXAMES DO PCMSO | | | | | | | | | |
|----------------------|---------------|---------------------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|---|---|
| FUNÇÕES | CBO | Nome | Descrição | | | | | | | | | |
| | 411010 | ASSISTENTE ADMINISTRATIVO | Assistente administrativo: Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades. | | | | | | | | | |
| | 131110 | DIRETORA | DIRETORA: Definem política institucional; planejam atividades; administram e captam recursos para projetos sociais e culturais. Fomentam ações culturais na comunidade; administram acervos, orientam a elaboração de projetos; coordenam equipes de trabalho e definem política de recursos humanos. | | | | | | | | | |
| | 131310 | VICE DIRETORA | VICE DIRETORA: Planejam e avaliam atividades educacionais; coordenam atividades administrativas e pedagógicas; gerenciam recursos financeiros; participam do planejamento estratégico da instituição e interagem com a comunidade e com o setor público. | | | | | | | | | |
| RISCOS | Grupo: Físico | Cód. | Nome | ADM | DEM | PER | MUD | RET | 1ºPER | PERIO | M | F |
| | 01.01.021 | 01.01.021 | Ruído contínuo ou intermitente (legislação trabalhista) | X | X | X | X | X | 12 | 12 | X | X |
| EXAMES | Cód. | Nome | Avaliação Clínica Ocupacional | | | | | | | | | |
| | 0295 | 0295 | Mudança de função - RET: Retorno ao trabalho - 1º PER: 1º Período - PERIO: Periodicidade | | | | | | | | | |



SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

| EXAMES DO PCMSO | | | | | | | | | |
|--|--|-----------|--|---|--|---|-----|-----|-----|
| SETOR: ALMOXARIFADO | | | | | | | | | |
| FUNÇÕES | | CBO | | Nome | | Descrição | | | |
| | | 414105 | | ASSISTENTE DE CONTROLADOR DE ESTOQUE | | ASSISTENTE DE CONTROLADOR DE ESTOQUE: Recepcionam, conferem e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. Fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. Distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado. Empacotam ou desempacotam os produtos, realiza expedição materiais e produtos, examinando-os, providenciando os despachos dos mesmos e auxiliam no processo de logística. | | | |
| | | 414105 | | AUXILIAR. CONTROLADOR DE ALMOXARIFFE | | AUXILIAR. CONTROLADOR DE ALMOXARIFFE: Recepcionam, conferem e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. Fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. Distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado. Empacotam ou desempacotam os produtos, realiza expedição materiais e produtos, examinando-os, providenciando os despachos dos mesmos e auxiliam no processo de logística. | | | |
| RISCOS | | | | | | | | | |
| Grupo: Físico | | Cód. | | Nome | | | | | |
| | | 01.01.021 | | Ruído contínuo ou intermitente (legislação trabalhista) | | | | | |
| Grupo: Ergonômico / Biomecânicos | | Cód. | | Nome | | | | | |
| | | 04.04.005 | | Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada | | | | | |
| | | 04.02.999 | | Outros - Mobiliário e equipamento | | | | | |
| EXAMES | | | | | | | | | |
| | | Cód. | | Nome | | | | | |
| | | 0295 | | Avaliação Clínica Ocupacional | | | | | |
| ADM: Admisional - DEM: Demissional - PER: Periódico - MUD: Mudança de função - RET: Retorno ao trabalho - PERÍODO: 1º Período - PERÍODO: Periodicidade | | | | | | ADM | DEM | PER | MUD |
| | | | | | | X | X | X | X |
| | | | | | | | | X | X |
| | | | | | | | | | |



Rua Campos Sales, nº 226, Sala: 76 - Centro - Barueri/SP - CEP: 06401-000

SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

| EXAMES DO PCMSO | | | | | | |
|----------------------------------|--------|-------------------------------|--|-----|-----|-------|
| SETOR: ENFERMÁRIA | | | | | | |
| FUNÇÕES | CBO | Nome | Descrição | | | |
| | | | | | | |
| | 322205 | TÉCNICO DE ENFERMAGEM | Técnico de enfermagem: Desempenham atividades técnicas de enfermagem em empresas públicas e privadas como: hospitais, clínicas e outros estabelecimentos de assistência médica, embarcações e domicílios; atuam em cirurgia, terapia, puericultura, pediatria, psiquiatria, obstetrícia, saúde ocupacional e outras áreas. Prestam assistência ao paciente zelando pelo seu conforto e bem estar, administram medicamentos e desempenham tarefas de instrumentação cirúrgica, posicionando de forma adequada o paciente e o instrumental. Organizam ambiente de trabalho e dão continuidade aos plantões. Trabalham em conformidade às boas práticas, normas e procedimentos de biossegurança. Realizam registros e elaboram relatórios técnicos. Desempenham atividades e realizam ações para promoção da saúde da família. | | | |
| RISCOS | | | | | | |
| Grupo: Físico | | Nome | | | | |
| Cód. | | Cód. | Ruído contínuo ou intermitente (legislação trabalhista) | | | |
| 01.01.021 | | 01.01.021 | | | | |
| Grupo: Químico | | Nome | | | | |
| Cód. | | Cód. | Álcool etílico (Etanol) | | | |
| 02.01.069 | | 02.01.069 | | | | |
| Grupo: Biológico | | Nome | | | | |
| Cód. | | Cód. | Outros | | | |
| 03.01.999 | | 03.01.999 | | | | |
| Grupo: Ergonômico / Biomecânicos | | Nome | | | | |
| Cód. | | Cód. | Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada | | | |
| 04.04.005 | | 04.04.005 | | | | |
| EXAMES | | | | | | |
| Cód. | | Nome | ADM | DEM | PER | MUD |
| 0705 | | Anti-HCV (Hepatite C) | X | - | X | - |
| 0295 | | Avaliação Clínica Ocupacional | X | X | X | X |
| | | | | | RET | 1ºPER |
| | | | | | M | PERIO |
| | | | | | F | |



SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

| | | | | | | | | | | |
|------|-------------------------|---|---|---|---|---|----|----|---|---|
| 0704 | hepatite B (Anti-HBSAC) | X | - | X | X | - | 12 | 12 | X | X |
|------|-------------------------|---|---|---|---|---|----|----|---|---|

ADM: Admisional - **DEM:** Demissional - **PER:** Periódico - **MUD:** Mudança de função - **RET:** Retorno ao trabalho - **PER: 1º PER: 1º Periódico - PERIO:** Periodicidade

EXAMES DO PCMSO

SETOR: ENSINO BÁSICO

FUNÇÕES

| CBO | Nome | Descrição |
|--------|--------------------------------|--|
| 331105 | PROF DE EDUCAC BASICA I PEBI F | PROF DE EDUCAC BASICA I PEBI F: Ensina e cuidam de alunos na faixa de zero a seis anos; orientam a construção do conhecimento; elaboram projetos pedagógicos; planejam ações didáticas e avaliam o desempenho dos alunos. Preparam material pedagógico; organizam o trabalho. No desenvolvimento das atividades, mobilizam um conjunto de capacidades comunicativas. |
| 333110 | PROFESSOR DE INGLÊS | PROFESSOR DE INGLÊS: Ensina e cuida de crianças para as crianças na escola de ensino infantil. |

PSICOPEDAGOGA

Psicopedagoga: Implementam, coordenam e planejam o desenvolvimento de projetos pedagógicos/instrucionais nas modalidades de ensino presencial e/ou a distância, aplicando metodologias e técnicas para facilitar o processo de ensino e aprendizagem. Atuam em cursos acadêmicos e/ou corporativos em todos os níveis de ensino para atender as necessidades dos alunos, acompanhando e avaliando os processos educacionais. Vabilizam o trabalho coletivo, criando e organizando mecanismos de participação em programas e projetos educacionais, facilitando o processo comunicativo entre a comunidade escolar e as associações a ela vinculadas.

RISCOS

| Grupo: Físico | Cód. | Nome |
|----------------------------------|-----------|---|
| Grupo: Ergonômico / Biomecânicos | 01.01.021 | Ruído contínuo ou intermitente (legislação trabalhista) |
| Grupo: Ergonômico / Biomecânicos | 04.04.005 | Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada |
| EXAMES | 04.01.012 | Exigência de flexões de coluna vertebral freqüentes |



SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

| Cód. | Nome | ADM | DEM | PER | MUD | RET | 1ºPER | PERIO | M | F |
|------|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|---|---|
| 0295 | Avaliação Clínica Ocupacional | X | X | X | X | X | 12 | 12 | X | X |

ADM: Admisional - **DEM:** Demissional - **PER:** Periódico - **MUD:** Mudança de função - **RET:** Retorno ao trabalho - **1º PER:** 1º Periódico - **PERIO:** Periodicidade



Rua Campos Sales, nº 226, Sala: 76 - Centro - Barueri/SP - CEP: 06401-000

SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

SETOR: ENSINO BÁSICO - DESENVOLVIMENTO INFANTIL

| | | EXAMES DO PCMSO | | | | | | | | | |
|---|---|--|------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|----------|----------|--|
| | | FUNÇÕES | | | | | | | | | |
| CBO | Nome | Descrição | | | | | | | | | |
| 331110 | AUXILIAR DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL - ADI | Auxiliar de desenvolvimento infantil: Ensina e cuidam de alunos na faixa de zero a seis anos; orientam a construção do conhecimento; elaboram projetos pedagógicos; planejam ações didáticas e avaliam o desempenho dos alunos. Preparam material pedagógico; organizam o trabalho. No desenvolvimento das atividades, mobilizam um conjunto de capacidades comunicativas. | | | | | | | | | |
| RISCOS | | | | | | | | | | | |
| Grupo: Físico | Nome | ADM | DEM | PER | MUD | RET | 1ºPER | PERIO | M | F | |
| Cód. | Nome | | | | | | | | | | |
| 01.01.021 | Ruido contínuo ou intermitente (legislação trabalhista) | X | X | X | X | X | 12 | 12 | X | X | |
| Grupo: Biológico | Nome | ADM | DEM | PER | MUD | RET | 1ºPER | PERIO | M | F | |
| Cód. | Nome | | | | | | | | | | |
| 03.01.999 | Outros | X | - | X | X | - | 12 | 12 | X | X | |
| Grupo: Ergonômico / Biomecânicos | Nome | ADM | DEM | PER | MUD | RET | 1ºPER | PERIO | M | F | |
| Cód. | Nome | | | | | | | | | | |
| 04.04.005 | Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada | X | X | X | X | X | 12 | 12 | X | X | |
| 04.02.999 | Outros - Mobiliário e equipamento | X | - | X | X | - | 12 | 12 | X | X | |
| EXAMES | | | | | | | | | | | |
| Cód. | Nome | ADM | DEM | PER | MUD | RET | 1ºPER | PERIO | M | F | |
| 0295 | Avaliação Clínica Ocupacional | X | X | X | X | X | 12 | 12 | X | X | |
| 0472 | Coprocultura | X | - | X | X | - | 12 | 12 | X | X | |
| 0693 | Hemograma Completo | X | - | X | X | - | 12 | 12 | X | X | |
| 0699 | Hepatite A (HAV) - IgG | X | X | X | X | X | 12 | 12 | X | X | |
| 0974 | Parasitológico de Fezes (PPF) | X | - | X | X | - | 12 | 12 | X | X | |
| 1123 | VDRL | X | - | X | X | - | 12 | 12 | X | X | |

ADM: Admisional - **DEM:** Demissional - **PER:** Periódico - **MUD:** Mudança de função - **RET:** Retorno ao trabalho - **1º PER:** 1º Periódico - **PERIO:** Periodicidade



SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

| SETOR: REFEITÓRIO | | EXAMES DO PCMSO | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------|--|--|--|--|-----------|--|--|-----|------|-----|-------------------------------|-------|-------|---|---|
| FUNÇÕES | | CBO | | Nome | | Descrição | | | | | | | | | | |
| AUXILIAR DE MERENDEIRA | 513435 | AUXILIAR DE MERENDEIRA | | AUXILIAR DE MERENDEIRA: Auxiliam no atendimento aos alunos, servem alimentos e bebidas na escola infantil. Manipulam alimentos e preparam sucos e cafés. Realizam serviços na cantina da escola, trabalham de acordo com as normas de higiene, conforto e segurança do trabalho. | | | | | | | | | | | | |
| MERENDEIRA | 513435 | MERENDEIRA | | MERENDEIRA: Atendem os alunos, servem alimentos e bebidas na escola infantil. Manipulam alimentos e preparam sucos e cafés. Realizam serviços na cantina da escola, trabalham de acordo com as normas de higiene, conforto e segurança do trabalho. | | | | | | | | | | | | |
| RISCOS | | Cód. | | Nome | | Cód. | | ADM | DEM | PER | MUD | RET | 1ºPER | PERIO | M | F |
| Grupo: Físico | | 01.01.021 | | Ruído contínuo ou intermitente (legislação trabalhista) | | 01.01.023 | | Tempo ralos anormais (calor) (legislação trabalhista) | | | | | | | | |
| Grupo: Ergonômico / Biomecânicos | | Cód. | | Nome | | Cód. | | Nome | | Cód. | | Nome | | | | |
| 04.04.006 | | Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada | | 04.04.005 | | 04.04.006 | | Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada | | | | | | | | |
| Grupo: Mecânico Acidentes | | Cód. | | Nome | | Cód. | | Nome | | Cód. | | Nome | | | | |
| 05.01.023 | | Superfícies e/ou materiais aquecidos expostos | | | | | | | | | | | | | | |
| EXAMES | | Cód. | | Nome | | Cód. | | Nome | | Cód. | | Nome | | | | |
| | | 0295 | | Avaliação Clínica Ocupacional | | 0472 | | Coprocultura | | 0693 | | Hemograma Completo | | 0974 | | |
| | | | | | | | | | | | | Parasitológico de Fezes (PPF) | | 1123 | | |
| | | | | | | | | | | | | VDRL | | | | |



Rua Campos Sales, nº 226, Sala: 76 - Centro - Barueri/SP - CEP: 06401-000

SPX MEDICINA OCUPACIONAL

ADM: Admisional - DEM: Demissional - PER: Periódico - MUD: Mudança de função - RET: Retorno ao trabalho - 1º PER: 1º Periódico - PERÍO: Periodicidade

12 - CRONOGRAMA DE ATIVIDADE

| Ação Preventiva | CRONOGRAMA | Período dos cronogramas | Responsável |
|---|------------|-------------------------|-------------|
| ENCAMINHAR OS COLABORADORES PARA EXAME MÉDICO CONFORME PCMSO | X | Fev/19 | |
| MANTER CAIXA DE PRIMEIROS SOCORROS EM LOCAL ACESSÍVEL E COM PESSOA TREINADA | X | Mar/19 | |
| ORIENTAR COLABORADORES A MANTER CARTEIRA DE VACINAÇÃO ATUALIZADA | X | Apr/19 | |
| TREINAMENTO PRIMEIROS SOCORROS - SETOR ENFERMÁRIA | X | May/19 | |
| TREINAMENTO BOAS PRATICAS DE HIGIENE - SETOR REFEITÓRIO | X | Jun/19 | |
| RENOVAR O DOCUMENTO ANUALMENTE OU SEMPRE QUE HOUVER MUDANÇA NO AMBIENTE DE TRABALHO | X | Jul/19 | |
| | | Set/19 | |
| | | Out/19 | |



Rua Campos Sales, nº 226, Sala: 76 - Centro - Barueri/SP - CEP: 06401-000

13 - CONCLUSÕES / RECOMENDAÇÕES

É importante manter sempre em sinergia as informações do PPRA com o PCMSO.

As condições ambientais, bem como as medidas de controle propostas, foram estudadas e realizadas pela SPIX MEDICINA OCUPACIONAL, que vem assessorando a empresa ao fiel cumprimento dos requisitos legais da Portaria 3.214 /78 do Ministério do Trabalho e Emprego.

Recomendamos que, para novas contratações, seja observado e cumprido o cronograma para exames do quadro I.

**ESTER ANDRADE
MARTINS:69718881
204**

Assinado de forma digital por
ESTER ANDRADE
MARTINS:69718881204
Dados: 2018.10.22 18:09:44 -03'00'

Dra. Ester Andrade Martins
Médica do Trabalho
COORDENADORA DO PCMSO
CRM-SP: 152.210 RQE: 57.621



14 - CARTA DE NOMEAÇÃO DOS MÉDICOS EXAMINADORES

ESTÃO AUTORIZADOS A REALIZAR O EXAME CLÍNICO ASO –
ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL DOS COLABORADORES OS
MÉDICOS ABAIXO DISCRIMINADOS:

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Dra. Ester Andrade Martins | CRM -SP 152.210 |
| Dra. Mírian Andrade Martins | CRM-SP 193.161 |



15 - CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO

| IDADE | VACINAS | DOSES | DOENÇAS EVITADAS |
|--|---|---------------------------------|--|
| DE 11 A 19 ANOS (NA PRIMEIRA VISITA AO SERVIÇO DE SAÚDE) | HEPATITE B DT (DUPLA TIPO ADULTO) SRC (TRÍPLICE VIRAL) FEBRE AMARELA | 1 1 REFORÇO DOSE ÚNICA | CONTRA HEPATITE B CONTRA DIFTERIA E TÉTANO CONTRA SARAMPO, CAXUMBA E RUBÉOLA CONTRA FEBRE AMARELA |
| 1º MES APÓS A 1ª DOSE CONTRA HEPATITE B | HEPATITE B | 2 | CONTRA HEPATITE B |
| 6 MESES APÓS A 1ª DOSE CONTRA HEPATITE B | HEPATITE B | 3 | CONTRA HEPATITE B |
| 2 MESES APÓS A 1ª DOSE CONTRA DIFTERIA E TÉTANO | DT (DUPLA TIPO ADULTO) | 2 | CONTRA DIFTERIA E TÉTANO |
| 4 MESES APÓS A 1ª DOSE CONTRA DIFTERIA E TÉTANO | DT (DUPLA TIPO ADULTO) | 3 | CONTRA DIFTERIA E TÉTANO |
| A CADA 10 ANOS, POR TODA VIDA | DT (DUPLA TIPO ADULTO) (5) | REFORÇO | CONTRA DIFTERIA E TÉTANO |



SPIX MEDICINA OCUPACIONAL

16 - Anexos



SPIX MEDICINA OCUPACIONAL



Estrada Sadae Takagi, 204 – Cooperativa
S. B. Campo – SP – Cep : 09852-070
Pabx/Fax.: (11)4393-7900
E-mail: laboratorio@vibrasom.ind.br

- equipamento novo
 calibração

CERTIFICADO DE CALIBRAÇÃO

CONFORME NORMA ISO 8253-1 E ISO 389
E RESOLUÇÃO CFF® 365/09

Cliente: SPIX MEDICINA OCUPACIONAL LTDA - ME

Endereço:

Audiômetro: Marca VIBRASOM

Modelo : AVS 500

Calibrado em: 06/02/2018
Nº Serie: 3751

Nº 3969/18

Valido até: 06/02/2019

| Frequência (Hz) | Desvio medido a 60dB ref. 20µPa | Vibrador Ósseo | Mascaramento Narrow Band | Campo Livre | Testes | Situação |
|---|---------------------------------|----------------|--------------------------|-------------|----------|------------------------------|
| Nominal | Medida | Direito | Esquerdo | Direito | Esquerdo | |
| 125 | 125 | 0.0 | - | 0.0 | +0.1 | OK |
| 250 | 250 | 0.0 | +0.1 | 0.0 | 0.0 | OK |
| 500 | 505 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | OK |
| 750 | 750 | 0.0 | +0.1 | 0.0 | 0.0 | Resposta paciente |
| 1000 | 1010 | +0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | Microfone paciente |
| 1500 | 1485 | 0.0 | 0.0 | +0.1 | 0.0 | Chave de tom |
| 2000 | 2000 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | +0.1 | Microfone do médico |
| 3000 | 3030 | 0.0 | +0.1 | 0.0 | 0.0 | Fone do médico |
| 4000 | 4000 | 0.0 | 0.0 | +0.1 | 0.0 | Speech noise |
| 6000 | 6024 | +0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | White noise |
| 8000 | 8064 | 0.0 | 0.0 | +0.1 | 0.0 | Temperatura °C |
| Os valores estão dentro da tolerância admitida pela IEC 60645-1 | | | | | | 21.9°C |
| Incerteza expandida ± 1dB | | | | | | 59% |
| | | | | | | Pressão Barométrica 101.8hPa |
| | | | | | | D.Harmonica Total <2,5% |

Observação

| Via Aérea |
|-----------------------|
| Fone Modelo: TDH 39 |
| Direito N°: C 576032 |
| Esquerdo N°: C 576035 |
| Via Óssea |
| Modelo: B-71 |
| Série N°: |

Felipe

SPIX MEDICINA OCUPACIONAL



Estrada Sadae Takagi, 204 – Cooperativa
S. B. Campo – SP – Cep.: 09852-070
Pabx/Fax.: (11)4393-7900
E-mail: laboratorio@vibrasom.ind.br

Equipamentos utilizados na calibração

| Equipamentos Brüel & Kjaer | | | Certificado | |
|----------------------------|---------|-------------|------------------|-----------|
| Instrumento | Modelo | Série | Nº / Ano | Origem |
| Ouvido Artificial | 4152 | 2045667 | ----- | B&K |
| Mastóide Artificial | 4930 | 2262646 | DIMCI 0694/2017 | INMETRO |
| Analisador de Espectro | 2260 | 2217582 | CBR 1700681/2017 | LACEL.B&K |
| Calibrador | 4231 | 2217990 | CBR 1700587/2017 | LACEL.B&K |
| Microfone | 4144 | 2496892 | CBR 1700682/2017 | LACEL.B&K |
| Osciloscópio Minipa | MO 1222 | OA122201422 | R1532/2017 | BALITEK |
| Termohigrometro | 427 | 08100271 | R00651/2017 | METROTEC |

Técnico Responsável:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fábio Lenotti dos Santos'.
Fábio Lenotti dos Santos
Técnico em Eletrônica
CREA Nº 5061309180